



Adaptační program

Tento ebook provádí procesem adaptace dítěte v dětské skupině.



Zdarma je ke stažení na webu.



<https://dsmyskatorbor.cz/dokumenty-ke-stazeni/>

Mgr. Viola Paclíková

2024

6 ZÁKLADNÍCH OTÁZEK K ZAHÁJENÍ DOCHÁZKY DO DĚTSKÉ SKUPINY

1

Zůstalo už bez rodičů a dobře to zvládlo?

2

Chodí a vydrží hodinu jít (děti od 1,5 let?)

3

Jsem připraven/a předat dítě „cizí“ osobě a budu v pohodě?

4

Je dítě připravené jít spát až po obědě (dopolední spánek děti nemají)?

5


Chci a budu dítě dávat pravidelně minimálně 2x týdně do dětské skupiny?

6

Zvládne to i ze zdravotního hlediska, má běžně vyvinutou imunitu?



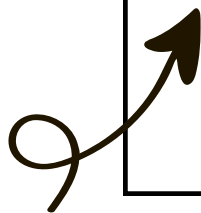
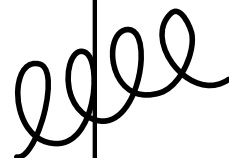
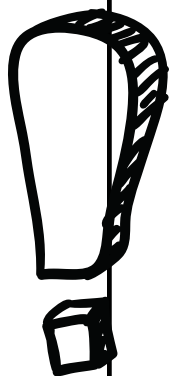
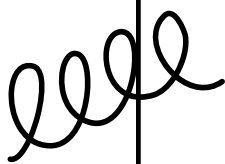
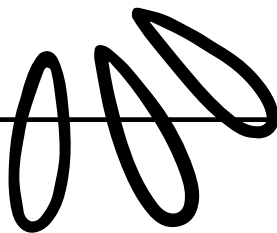
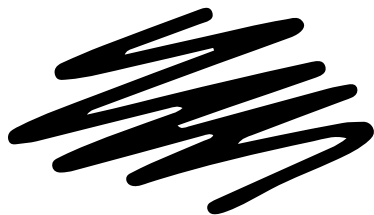
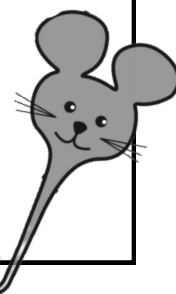
KOMUNIKACE DĚTSKÉ SKUPINY A RODIČE

- Chceme, aby rodiče měli pocit jistoty a klidu, že je o jejich děti dobře postaráno.
 - Průběžně posíláme krátké zprávy o tom, jak to děťátko zvládá.
 - Na WhatsUpp/ email zašleme fotografie z průběhu adaptace.
 - Při předávání dítěte Vám chůvy sdělí více informací o průběhu.
 - Dětská skupina doplňuje péči a výchovu, proto je tedy nutná úzká spolupráce a komunikace a sladění průběhu jednotlivých činností.
 - Ptejte se průvodců, sdílejte své pochybnosti, obavy či nejasnosti.
 - Důvěřujte zkušenosti odborníkům, kteří se o Vaše děti starají.
- 



POPRVÉ V DĚTSKÉ SKUPINĚ

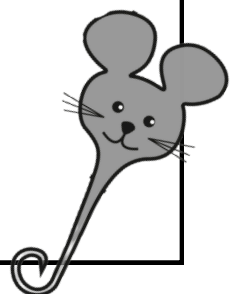
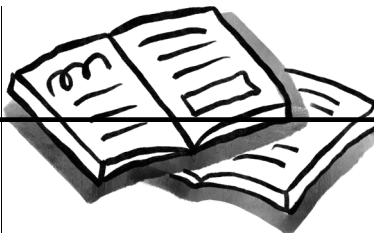
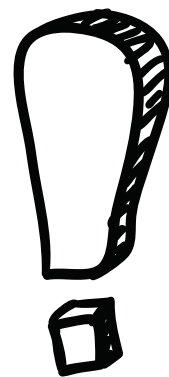
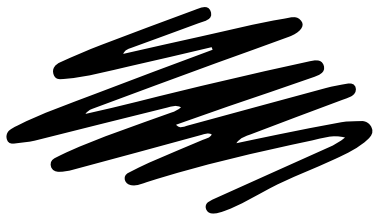
- Začátek docházky do DS je velká změna přinášející spoustu pocitů a zážitků.
- Abychom zamezili obavám z neznámého prostředí, mohou si rodiče domluvit osobní schůzku a prostory DS si společně prohlédneme.
- Dítě si zvyká na nový harmonogram dne.
- Činnosti se pravidelně opakují, což dětem dodává pocit bezpečí.
- Zvyká si na nový, větší kolektiv.
- Učí se počkat, být ohleduplný, pomáhat si.





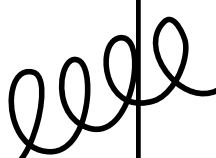

CO NEDĚLAT?

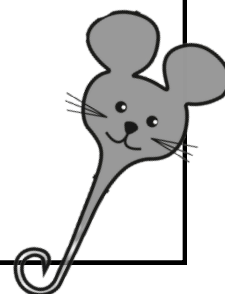
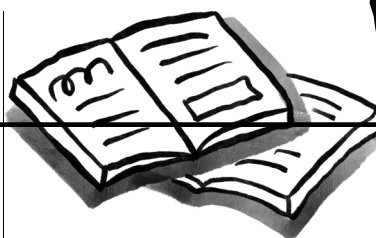
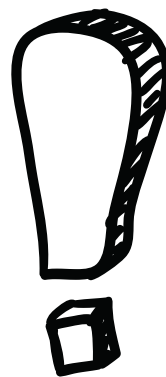
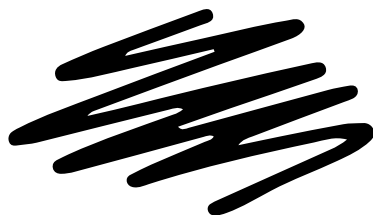
- Neříkejte dítěti, že chápete, jaké to muselo být strašné, vydržet takovou dobu bez maminky.
- Nepoužívejte obecné pojmy, kdy si jej vyzvednete – brzy, po práci, za chvíli...
- Nenechte se obměkčit, neustupujte v docházce dítěti.
- Nestrašte dítě dětskou skupinou či průvodci.
- Za projevy během adaptace dítě netrestejte.
- Nepřiznávejte, že je Vám také smutno, že se Vám stýská.
- Netvrďte dítěti cestou do DS, že jdete na procházku.
- Nelžete dítěti o tom, v kolik jej vyzvednete.
- Neopakujte dítěti pořád dokola, že má být hodné.

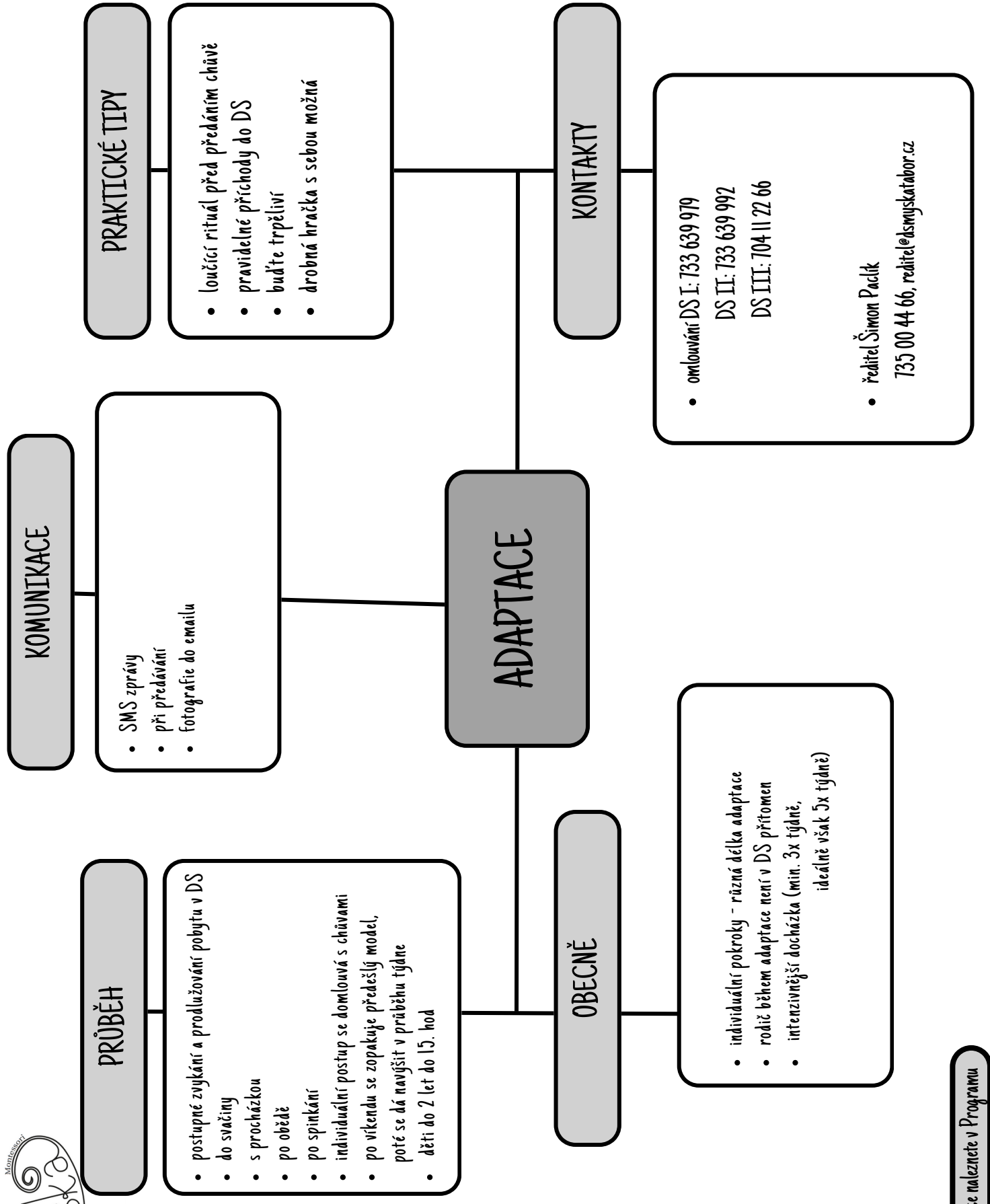
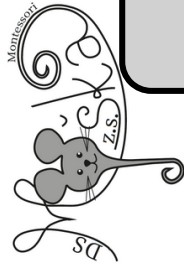




JAK DÍTĚTI POMOCI?

- 
- Neříkejte dítěti, že chápete, jaké to muselo být strašné, vydržet takovou dobu bez maminky.
 - Nepoužívejte obecné pojmy, kdy si jej vyzvednete – brzy, po práci, za chvíli...
 - Nenechte se obměkčit, neustupujte v docházce dítěti.
 - Nestrašte dítě dětskou skupinou či průvodci.
 - Za projevy během adaptace dítě netrestejte.
 - Nepřiznávejte, že je Vám také smutno, že se Vám stýská.
 - Netvrďte dítěti cestou do DS, že jdete na procházku.
 - Nelžete dítěti o tom, v kolik jej vyzvednete.
 - Neopakujte dítěti pořád dokola, že má být hodné.
- 





DOPORUČENÍ DO ZAČÁTKU DOCHÁZKY

1

LOUČÍCÍ RITUÁL

Např. plácnutí rukou, pusinka a jde se za chůvou.



3

Sdělte svému dítěti, kdo a kdy si ho přijde vyzvednout.

2



Adekvátně věku vysvětlíte dítěti důvody, proč jde do DS.

4



Odejděte, i když dítě pláče. Zpravidla se zabaví a přestane plakat.

PŘÍKLADY DOBRÉ PRAXE

ADAPTACE ŠIMON

„Šíma super, do třídy vběhl jak střela, že se skoro ani nestihl rozloučit s maminkou a rovnou si našel aktivitu (bylo to závaží a teda na to, že to viděl nejspíš poprvé, mu to šlo krásně).

Po chvíli si teda asi uvědomil, že ta maminka vážně odešla a nechala ho tam, tak chvílku plakal, ale to přešlo.

A na svačince nás teda překvapil, asi je to jedlík a chutná mu, protože si snad 2x přidal.

S maminkou jsme domluvené, že v pondělí tam bude zase do 9:30 a kdyby to šlo dobře, tak to v úterý necháme do 10.

Je moc šikovnej, myslím si, že adaptace proběhne rychleji.”

Průvodkyně Jitka

ADAPTACE SOFINKA

„Jinak Vám chci říct, že Sofinka už chodí domů po obědě a ve školce se jí moc líbí. Ani se jí nechce domů a vždy se ptá, kdy zase půjde do školky. :)“

Dokonce ani nemá problém vstávat před 7 hodinou, i když je to spáček. Když se jde do skupinky, vstane ihned s radostí. :)“

Tak jsme moc rádi! Jak není zvyklá být s nikým jiným než s námi, tak jsem se toho trochu bála. A jsem opravdu milé překvapená a mám velikou radost. Takže moc děkujeme. :)“

Maminka Sofinky

ADAPTACE VALINKA

Jakmile Valinka vešla, přidala se do skupinového objetí. Okamžitě zapadla.

Znala pár dětí z odpoledních kroužků, tak byla hned klidnější.

Maminka vnímá, jak se Vali ihned rozsvítila.

Rodiče jsou nadšeni z našeho lidského přístupu. Také jsou překvapeni z množství aktivit, které pro děti zařizujeme.

Zvědavost Valinky a její nadšení ze všech aktivit v policích mě neskutečně nabíla.

Průvodce Šimon